

THỰC ĐƠN TUẦN I THÁNG 09 NĂM 2023
TỪ NGÀY (02/10 đến 06/10/2023)

THỨ/ NGÀY	ĂN SÁNG	TRƯA		TRÁNG MIỀN G	XÊ	ĐC-BP
		CANH	MẶN			
HAI 02/10/2023	MG: Bánh ướt thịt băm NT: Cháo thịt bí xanh Sữa bột ellac	Canh soup	Thịt bò xào thơm, hành tây	Đu đủ	Nui sáo thịt cà rốt, rau cải nhúng. Sữa bột ellac	Cải luộc
BA 03/10/2023	Soup tôm thịt Sữa bột ellac	Canh nghêu nấu bầu	Trứng chiên thịt	Bánh flan	Lagu thịt bánh mì Nước cam	Rau muống luộc
TU 04/10/2023	Phở bò Sữa bột ellac	Canh cải soong nấu tôm khô	Lươn thịt, xào cà rốt nấm đông cô	Dưa hầu	Miến gà Sữa chua	Bí xanh luộc
NĂM 05/10/2023	Bánh mì trứng Sữa dinh dưỡng Meta care 110ml	Canh bí đỏ thịt băm	Tôm thịt xào su su xào cà rốt	Chuối cau	Cháo cá cải bó xôi. Puppung dừa	Bắp luộc
SÁU 06/10/2023	Bánh canh mực thịt. Sữa bột ellac	Canh chua bắp cải	Đậu hũ, thịt heo sốt cà, su su	Thanh long	Bánh ngọt Sữa tươi	Cải thảo luộc



THỰC ĐƠN TUẦN II THÁNG 10 NĂM 2023
TỪ NGÀY(09/10 đến 13/10/ 2023)

THỨ/ NGÀY	ĂN SÁNG	TRƯA		TRÁNG MIỆNG	XÉ	SDD	ĐC- BP
		CANH	MẶN				
HAI 09/10/2023	Cháo gà+nấm Sữa bột ellac	Canh chua rau muống	Cá sốt cà	Đu đủ	Nui tôm cải bó xôi, cà rốt Sữa bột ellac	Sữa bột	Cải luộc
BA 10/10/2023	Miến tôm cà rốt rau xà lách Sữa bột ellac	Canh rau ngọt thịt bằm	Cà ri thịt bò	Dưa hấu	Cháo thịt heo cà rốt Bánh flan	Phô mai	Bầu luộc
TU' 11/10/2023	MG: Bánh mì sanwich kẹp trứng NT: Cháo lươn Sữa bột ellac	Canh tôm khô su su	Tôm thịt rim thơm	Thanh long	Soup khoai tây, bí đỏ, tôm tươi, thịt nạc yourt	Sữa tươi	Đậu que luộc
NĂM 12/10/2023	Hủ tiêu tôm thịt. Sữa uống DD Metracare gold 110ml	Canh cua rau đay mồng toi, mướp	Đậu hũ kho thịt	Chuối cau	Cháo cá rau mồng toi. Puppung dừa	Phô mai	Su su luộc
SÁU 13/10/2023	MG: Mỳ ý NT: Cháo thịt bò khoai lang. Sữa ellac	Canh thịt bằm bí đỏ	Chả trứng hấp	Xoài	Bánh ngọt Sữa tươi uống dinh dưỡng vị chua smart grow 110ml	Sữa bột	Cải ngọt luộc

THỰC ĐƠN TUẦN III THÁNG 10 NĂM 2023
TỪ NGÀY (16/10 đến 20/10/ 2023)

THỨ/ NGÀY	ĂN SÁNG	TRƯA		TRÁNG MIỆNG	XẺ	SDD	ĐC- BP
		CANH	MẶN				
HAI 16/10/2023	Nui thịt rau xà lách Sữa bột ellac	Canh bí xanh thịt bằm	Thịt heo, đậu hũ sốt cà	Thanh long	Cháo ếch cải bó xôi Sữa bột ellac	Sữa bột	Su su luộc
BA 17/10/2023	Mì trứng Sữa tươi ít đường bổ sung sữa non Meta Fresh	Canh tôm tươi khoai mỡ	Thịt gà hầm hạt sen, nấm	Dưa hấu	Bún gạo nấu thịt, tôm tươi, cà rốt Sữa chua	Sữa tươi	Rau muống luộc
TƯ 18/10/2023	Miến lươn, thịt rau răm Sữa bột ellac	Canh rau ngót thịt bằm	Cá lóc chiên nước mắm	Chuối ca u	Phở gà Bánh flan	Khoai lang chiên	Bí xanh luộc
NĂM 19/10/2023	Soup cua Sữa bột ellac	Canh rau dền cá thác lắc	Trứng bác thịt bằm, đậu que	Đu đủ	Cháo tôm rau củ Nước cam	Phô mai	Bắp luộc
SÁU 20/10/2023	Cháo cá hồi khoai lang Sữa bột ellac	Canh chua bạc hà	Tim cật, thịt heo xào hành tây, cà chua	xoài	Bánh ngọt. Sữa tươi	Bánh solite	Cà rốt luộc

THỰC ĐƠN TUẦN IV THÁNG 10 NĂM 2023
TỪ NGÀY(23/10 đến 27/10/ 2023)

THỨ/ NGÀY	ĂN SÁNG	TRƯA		TRÁN G MIỆNG	XÉ	SDD	ĐC-BP
		CANH	MẶN				
HAI 23/10/2023	Phở bò Sữa Ellac	Canh ngheu nấu bầu	Gà om khoai tây	Xoài	Cháo tôm thịt rau cải bó xôi Sữa bột	Sữa bột	Giá đậu xanh luộc
BA 24/10/2023	Bánh Croissant bơ Sữa Ellac	Canh rau mồng tơi thịt băm	Tôm thịt rim thơm	Mận, chuối cau	Soup thịt bí đỏ Bánh flan	Phô mai	Rau cải luộc
TU' 25/10/2023	Nui nấu tôm tươi Sữa Ellac	Canh đậu hũ hẹ	Mực thịt xào hành tây, cà chua	Dưa hấu	Bún mọc Puppung dừa	Phô mai	Bầu luộc
NĂM 26/10/2023	Cháo ếch rau ngót Sữa Ellac	Canh soup	Thịt bò xào su su, cà rốt	Thanh long	Bánh canh cá lóc Sữa chua	Sữa bột	Đậu que luộc
SÁU 27/10/2023	Bún riêu cua Sữa Ellac	Canh khoai mỡ thịt heo	Trứng hấp thịt	Đu đủ	Bánh mì nhân táo Sữa uống DD metacare	Trứng luộc	Cải thảo luộc